

COME SI TRASMETTE



Il virus HIV sopravvive solo nelle cellule e nei liquidi biologici dell'uomo. Ciò spiega perchè il contagio può avvenire solo in tre modi:

- rapporti sessuali (sia omo che etero) non protetti;
- scambio di sangue infetto (l'uso in comune di siringhe/ago);
- per via verticale (da madre a figlio) durante la gravidanza, il parto o con l'allattamento materno.

La convivenza accanto ad una persona con infezione da HIV non è a rischio! È sufficiente adottare misure igieniche universali che sono necessarie ad evitare anche la trasmissione di altre infezioni come ad esempio le epatiti: è da evitare lo scambio di spazzolini da denti, di forbicine, di lamette da barba oppure di altri oggetti che possono ferire.

Questi alcuni siti web delle principali associazioni nel nostro paese. Ti possono essere utili per affrontare e comprendere molti dubbi:

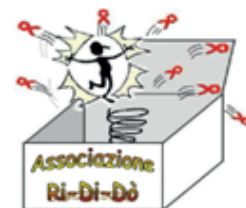
WWW.NPSITALIA.NET

WWW.NADIRONLUS.ORG

WWW.UNITICONTROLAIDS.IT

WWW.LILA.IT

WWW.ANLAIDSONLUS.IT



**L'HIV
NON UCCIDE.**

**L'IGNORANZA
L'INDIFFERENZA
LA DISCRIMINAZIONE
SÌ.**

**CONOSCERE
PER
PREVENIRE**

HIV
VIRUS CHE DANNEGGIA IL SISTEMA IMMUNITARIO UMANO.

AIDS
INSIEME DI MALATTIE CHE COMPAIONO QUANDO IL SISTEMA IMMUNITARIO È FORTEMENTE COMPROMESSO DAL VIRUS.

SIEROPOSITIVO
SOGGETTO CHE HA L'INFEZIONE DA HIV E HA QUINDI NEL SANGUE GLI ANTICORPI CONTRO IL VIRUS HIV. PUÒ TRASMETTERE LA MALATTIA, PUR NON ESSENDO IN AIDS.

L'HIV è il nome di un virus che danneggia il sistema immunitario costituito da vari tipi di cellule che sono adibite alla difesa dell'organismo contro le infezioni. Il virus colpisce in particolare un tipo di cellule del sistema dette CD4 o T4. Tali cellule una volta infettate ne consentono la replicazione e poi muoiono. Quando il virus entra nell'organismo si sviluppano degli anticorpi anti HIV e la persona diventa "sieropositiva". Esiste però un periodo di equilibrio in cui l'organismo della persona infettata riesce a contrastare il virus, consentendogli di replicarsi lentamente e in misura ridotta e rimpiazza anche i CD4 eventualmente distrutti, la condizione viene dunque definita "asintomatica". La durata media del periodo asintomatico, dopo l'avvento delle terapie altamente efficaci, si è allungata. Tale periodo può durare anche vari anni, dipende sia dalla "forza" del virus che dall'organismo.

DOVE FARE IL TEST?

- Reparti malattie infettive dei principali Ospedali del Veneto.
- Reparto di Malattie Infettive Ospedale di Padova
via San Massimo, 16/a
telefono 049 8213741
dal lunedì al venerdì 8.00 - 17.00
il sabato mattina 8.00 - 11.00

GRATUITO, ANONIMO, SEMPLICE!

COME **NON** SI TRASMETTE:



Tutti i contatti sociali non presentano neppure i presupposti teorici per un possibile contagio. Ciò è confermato dalla lunga esperienza con persone sieropositive che vivono in famiglia o in comunità. In particolare l'infezione non si trasmette attraverso:

- la frequentazione di palestre o piscine;
- l'uso comune di stoviglie e oggetti;
- l'uso comune di bagni;
- la convivenza scolastica;
- la stretta di mano, il bacio e le carezze;
- puntura di zanzara;
- i morsi di animali;
- la saliva, le lacrime ed il sudore;
- il dormire nello stesso letto;
- il cambio del pannolino al bambino.



PER RIDURRE IL RISCHIO:

- USO DEL PRESERVATIVO
- MATERNITÀ ASSISTITA PER RIDURRE LA TRASMISSIONE VERTICALE
- PROFILASSI POST ESPOSIZIONE IN SEGUITO A CONTATTO ACCERTATO CON MATERIALE INFETTO

COSA SAI SULL'AIDS?

	VERO	FALSO
1) Una persona sieropositiva è facilmente riconoscibile.		×
2) Una persona può prendere il virus dell'AIDS con un solo rapporto sessuale non protetto, anche orale.	×	
3) Il preservativo rende il rapporto sessuale sicuro, se usato correttamente.	×	
4) Il virus dell'AIDS penetra nel corpo umano se la pelle è intatta, cioè se non presenta ferite o abrasioni.		×
5) L'AIDS può riguardare tutte le persone.	×	
6) Chi usa droghe tipo ecstasy o beve molti alcolici ha rischio maggiore di infettarsi perché diventa meno prudente e quindi può avere facilmente comportamenti a rischio.	×	
7) Il virus dell'Aids può essere trasmesso solo dalle persone malate di AIDS ma non da quelle sieropositive.		×
8) Lavarsi abbondantemente dopo il rapporto sessuale fa diminuire di molto il rischio di essere stati infettati dal virus dell'AIDS.		×
9) Persone che sono esclusivamente eterosessuali non sono a rischio di AIDS.		×
10) Il virus dell'AIDS può essere trasmesso dalle punture di zanzare ed insetti.		×
11) Una donna può ridurre il rischio di contrarre il virus dell'AIDS usando la pillola anticoncezionale.		×
12) Un ragazzo può infettarsi frequentando la scuola se ha compagni sieropositivi.		×
13) Il test dell'H.I.V. è anonimo.	×	
14) Condividere servizi igienici (W.C.), piatti e posate con malati di Aids comporta rischi di trasmissione dell'infezione.		×
15) Si può prendere il virus dell'AIDS scambiandosi le siringhe o usando strumenti non sterilizzati per tatuaggi e piercing.	×	