

INFORMAZIONI

Destinatari/i:

- > Personale dell'Ateneo di Padova autorizzato all'assistenza di servizio con timbratura 001
- > Cittadinanza

La partecipazione è gratuita, fino ad esaurimento posti e con prenotazione al link:

<https://apex.cca.unipd.it/pls/apex/f?p=275>

CUG - Comitato Unico di Garanzia per le pari opportunità, la valorizzazione del benessere del personale tecnico amministrativo e contro le discriminazioni, dell'Università degli Studi di Padova

Istituito ai sensi della Legge 183 del 04 novembre 2010, si adopera affinché l'organizzazione dell'Università favorisca la conciliazione fra vita professionale e familiare del personale tecnico amministrativo, uomini e donne; promuove la realizzazione di un ambiente ispirato al benessere organizzativo e al contrasto di qualsiasi tipo di discriminazione.

In collaborazione con:

- Commissione per le Pari Opportunità e la Parità di genere Ateneo di Padova
- CUG IOV- Istituto Oncologico Veneto



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

CUG
Comitato Unico di Garanzia

Una gara insieme
Qualità della vita delle donne
operate al seno

Padova, 23 maggio 2017
9.30 - 14.00



Segreteria organizzativa

CUG - Università degli Studi di Padova

Servizio alla persona - Università degli Studi di Padova

Palazzo Storione - Riviera Tito Livio, 6 - 35123 Padova

Tel. 049/8273594-3829

E-mail: segreteria.cug@unipd.it

Con il patrocinio di:



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



Università degli Studi di Padova
Sala delle Colonne e Sala Convegni dell'Orto Botanico,
via Orto Botanico, 15

Obiettivi

Il Comitato Unico di Garanzia - CUG dell'Università di Padova, nell'ambito della Giornata di studio e divulgazione organizzata dall'Ateneo e dall'A.I.R.C. e in collaborazione con la Commissione Pari Opportunità e Parità di Genere, l'Associazione Noi e il Cancro - Volontà di vivere Onlus, la Squadra U.G.O.- Sezione Dragon Boat Donne in Rosa dell'A.R.C.S. e il CUG dello IOV, organizza un evento dedicato alla qualità di vita, quotidiana e lavorativa, delle donne operate al seno.

La giornata si inserisce nell'ambito del "Piano di Azioni Positive-PAP 2015-2017", approvato dal C.d.A. di Ateneo il 22 marzo 2016.

L'iniziativa riguarda la tutela della salute e la promozione del benessere delle lavoratrici e dei lavoratori nell'ambiente di lavoro universitario. Particolare attenzione verrà posta a quegli aspetti che si riferiscono al benessere lavorativo, ad esempio la valutazione dei rischi per le donne operate al seno, la qualità della vita lavorativa, le mansioni compatibili con le singole problematiche, la gestione del rientro al lavoro o il rapporto con i colleghi.

La giornata è inoltre aperta alla popolazione, nell'intento di diffondere la conoscenza di strumenti di benessere e prevenzione.

Mostra fotografica

La Mostra fotografica "**Col sen(n)ò di poi**", a cura dell'Associazione Noi e il cancro - Volontà di Vivere Onlus, accessibile durante l'intera giornata, sarà allestita presso la Sala delle Colonne - Orto Botanico Università di Padova.

La mostra fotografica è frutto del progetto "Obiettivo Rivivere", che si avvale della tecnica del "Photovoice", fotografia partecipativa. Attraverso una combinazione di fotografie e discussioni di gruppo, si giungerà alla comprensione e alla condivisione della propria esperienza e alla costruzione di un percorso espressivo da veicolare all'esterno.

Programma

Martedì 23 maggio 2017

Ore 9.15 Accoglienza partecipanti

Ore 9.30 Saluti istituzionali

Annalisa Oboe - Prorettrice alle relazioni culturali, sociali e di genere

Antonio Paoli - Delegato del Rettore per il progetto: sport, benessere e merchandising

Rosa Nardelli - Presidente CUG Università degli Studi di Padova

Elena Berti - Presidente CUG IOV

Ore 10.30

Coordina Maria Letizia Gabriele

***Luigi Pescarini (IOV)** La donna operata al seno: diagnosi, follow-up e qualità della vita*

***Eleonora Capovilla (IOV)** Significato e valore di esperienze di riabilitazione psicofisica e di attività artistica partecipativa in donne operate al seno*

Ore 11.30 Coffee Break

Ore 12.00

***Anna Villarini (Istituto Nazionale Tumori Milano)** La corretta alimentazione nella prevenzione delle recidive*

***Associazione Noi e il cancro - Volontà di Vivere Onlus:** Obiettivo Rivivere: dalla malattia oncologica alla rinascita attraverso la fotografia partecipativa (mostra fotografica dal titolo "Col sen(n)ò di poi")*

***Squadra UGO Unite Gareggiamo Ovunque - Sezione Dragon Boat Donne in Rosa dell'A.R.C.S.** Come combattere la malattia e trasmettere un messaggio di speranza a colpi di pagaia (proiezione video della durata di 15')*

Sarà offerta la visita gratuita all'Orto Botanico

Nel pomeriggio, dalle ore 15:00 alle ore 18:00 le due Associazioni continueranno l'attività divulgativa

Dott.ssa Eleonora Capovilla: Psicologa-psicoterapeuta, responsabile della SS Psiconcologia dello IOV. Si occupa di psiconcologia dalla fine degli anni '70 ed ha realizzato l'Approccio Psiconcologico Integrato (API). Nel 1997 ha fondato la Sezione Veneto della Società Italiana di Psiconcologia. Nell'ultimo decennio ha inserito nel percorso psicoterapeutico interventi complementari, come la Mindfulness_MBSR (J. Kabat Zinn), la Scrittura Terapeutica secondo il metodo Scarpante e il "Dragon Boat".

Prof. Luigi Pescarini: Professore associato di Radiologia dell'Università di Padova, Direttore SSD di Senologia Diagnostica-IOV- Padova.

Laureato a Padova nel 1972 si è dedicato alla Senologia fin dall'inizio della carriera; dirige da anni un reparto radiologico specificamente dedicato alla diagnosi delle malattie della mammella e alle necessità cliniche connesse alle diverse fasi della terapia.

Dott.ssa Anna Villarini: Biologa e specialista in Scienza dell'Alimentazione, ricercatrice presso il Dipartimento di Medicina Predittiva e per la Prevenzione della Fondazione IRCCS-Istituto Nazionale dei Tumori, dove coordina alcuni studi di intervento alimentare. Collabora con il "Day Service Ipertensione" della Medicina Cardiovascolare dell'Università di Milano, Fondazione IRCCS Ca' Granda-Ospedale Maggiore Policlinico di Milano. Ha pubblicato diversi libri sulla prevenzione dei tumori a tavola.

Associazione Noi e il cancro - Volontà di Vivere Onlus

È un centro di riabilitazione psicofisica per il malato oncologico e, in particolare, per le donne operate al seno. L'Associazione è stata costituita a Padova nel 1979 ed è formata da volontari che lavorano assieme a tecnici e professionisti per offrire, a chi attraversa la malattia, l'aiuto necessario a recuperare lo stato di benessere e, agli Enti pubblici, conoscenze e stimoli per migliorare i servizi e contribuire alla promozione di una cultura centrata sulla persona.

Squadra UGO Unite Gareggiamo Ovunque - Sezione Dragon Boat Donne in Rosa dell'A.R.C.S.

La Sezione delle Donne in Rosa dell'ARCS, U.G.O. Unite Gareggiamo Ovunque, è una squadra di Dragon Boat formata da donne operate al seno.

La squadra nasce nel giugno 2015 quando, nell'ambito della Breast Unit dello IOV di Padova, viene dato avvio ad un progetto pilota basato sull'utilità di questo sport per la riabilitazione psico-fisica delle donne operate al seno. Sono affiancate all'ARCS, Associazione Ricreativa Culturale e Sportiva dei dipendenti dell'Università degli Studi di Padova, in collaborazione con la Canottieri Padova.