

Progetto Nazionale IDAGIT

Identification of Determinants of healthy AGEing in Italy



Ente Coordinatore:



Sistema Sanitario Regione Lombardia

Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta
(Responsabile di progetto Dr.ssa Matilde Leonardi)

Ente Partner di progetto



Consiglio Nazionale delle Ricerche

Consiglio Nazionale delle Ricerche

Enti a contratto



EXPLORA Centro di ricerche e analisti statistiche



Prodest Consulting



Progetto finanziato dal Ministero della Salute (RF-2011-02351863)





RIFERIMENTO TEORICO DEL PROGETTO IDAGIT

L'invecchiamento della popolazione è influenzato da cambiamenti medici, economici e sociali, che prolungano la durata della vita, in particolare nei paesi europei, dove la percentuale di cittadini con età superiore ai 60 anni aumenterà dal 20.3% al 28.8% tra il 2000 e il 2025.

L'invecchiamento della popolazione italiana è uno dei più rapidi e tra il 2000 e il 2025 la percentuale di cittadini con più di 60 anni si stima aumenterà dal 24% al 34%.

Nonostante l'impatto che questo fenomeno avrà sulla diffusione e prevalenza di malattie croniche sia difficilmente modificabile a livello di popolazione, la disabilità, intesa come interazione tra condizioni di salute con fattori ambientali, può invece essere diminuita agendo sull'ambiente costruito e sulle relazioni sociali, che sono invece più suscettibili di modifiche e possono rispondere a interventi di salute pubblica.

Il *progetto Nazionale IDAGIT* è uno studio di popolazione che si propone di fornire dati validi sull'impatto che questi fattori ambientali modificabili, hanno sulla salute, la disabilità, la qualità della vita ed il benessere delle persone che invecchiano in Italia.

Nel corso del progetto sarà somministrato un questionario che comprende diverse misure di outcome tra cui misure sui determinanti di salute e disabilità fatte ad un campione di 1200 soggetti in tre diverse Regioni Italiane: Veneto, Marche e Puglia come rappresentative del Nord, Centro e Sud Italia.

Il protocollo di ricerca sarà composto da cinque sezioni somministrate agli intervistati attraverso un programma CAPI (Computer-Assisted Personal Interview), da intervistatori appositamente formati, che si recheranno presso il domicilio dell'intervistato per effettuare la raccolta dei dati. *Tutte le informazioni raccolte saranno usate solo a scopi di ricerca sanitaria e trattate nel pieno rispetto della normativa sulla privacy.*

I risultati dello studio IDAGIT verranno successivamente confrontati con due importanti indagini internazionali: il progetto SAGE e COURAGE. Quest'ultimo progetto europeo FP7 è stato condotto in Finlandia, Polonia e Spagna, che rappresentano paesi europei ad alto e medio reddito, mentre il progetto SAGE dell'OMS ha raccolto informazioni longitudinali complete da sei paesi con reddito medio-basso, rispetto ai processi di invecchiamento, valutando quindi salute, disabilità e benessere della popolazione adulta.

OBIETTIVI DELL'INDAGINE

Gli obiettivi principali dell'indagine sono tre:

- 1- Fornire informazioni valide e attendibili sull'invecchiamento e sui fattori determinanti la salute e la disabilità in una popolazione di soggetti di età compresa tra 18 e 49 anni e superiore a 50, raccolti in tre regioni italiane;
- 2- Validare nel contesto italiano un protocollo di ricerca che possa essere reso disponibile insieme a informazioni metodologiche rilevanti per future indagini nazionali sulla disabilità e sull'invecchiamento;
- 3- Effettuare analisi comparative sulle traiettorie di salute e disabilità italiane, collegando i dati di IDAGIT con altri dati internazionali, come quelli raccolti nel progetto europeo COURAGE in Europa o nel progetto SAGE dell'OMS (WHO Study on Global Ageing and Adult Health).



METODOLOGIA DI RECLUTAMENTO DEL CAMPIONE E PERIODO DI SVOLGIMENTO DELLE INTERVISTE

In linea con la metodologia utilizzata nel progetto Europeo COURAGE (COllaborative Research on AGEing in Europe), e in linea generale, alla metodologia di campionamento utilizzata nelle indagini svolte dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), il progetto IDAGIT userà un campionamento di tipo probabilistico stratificato a più stadi, che terrà conto della Regione, dei Comuni e delle persone secondo l'area geografica di residenza (Nord, Centro, Sud Italia), la fascia d'età (18-49 e 50+), il genere ed il contesto abitativo (urbano e rurale).

Per ottenere la lista dei residenti in ciascun comune partecipante verrà richiesta la collaborazione degli organi amministrativi locali, al fine di collaborare unilateralmente al successo del progetto. Dopo aver selezionato statisticamente le persone da intervistare dalle liste dei residenti raccolte, verranno inviate delle lettere a ciascun potenziale partecipante alla ricerca con le seguenti informazioni:

- Presentazione del progetto nazionale IDAGIT;
- Data e ora in cui si presenterà presso il loro domicilio un intervistatore appositamente formato e munito di apposito cartellino identificativo;
- Un numero di telefono da contattare per poter richiedere ulteriori informazioni sul progetto o per modificare la data dell'intervista.

Le interviste saranno effettuate da ottobre 2015 a ottobre 2016, mentre i singoli partecipanti alla ricerca riceveranno le lettere di invito di partecipazione al progetto con sufficiente anticipo per poter realizzare l'intervista.