



REGIONE DEL VENETO



Europe for Citizens

Padova città amica dell'anziano

IO MI ATTIVO !

# FORMAZIONE E SALUTE

- 27 gennaio 2021 17:00 - 19:00

## IL MOVIMENTO IN NATURA

La resilienza quotidiana a confronto con la resilienza estrema.

Paolo Venturini - Ultramaratoneta - Polizia di Stato Fiamme Oro

L'attività fisica, un farmaco per tutte le età.

Dott. Andrea Ermolao - Medico dello Sport

zoom

Per partecipare agli incontri scrivere a:  
[pd.amica.anziano@comune.padova.it](mailto:pd.amica.anziano@comune.padova.it)

Invieremo il link per partecipare.



L'incontro verrà trasmesso IN DIRETTA sulla pagina Facebook:

[@attivamentecoopsociale](https://www.facebook.com/attivamentecoopsociale)

- 24 Febbraio 2021 17:00 - 19:00

## IL NUTRIMENTO

Alimentazione e longevità: quale rapporto?

Dott. Flavio Varotto - Specialista in Scienza dell'Alimentazione

PER INFORMAZIONI:



+39 327 2883122



[www.padovanet.it](http://www.padovanet.it)

- 24 Marzo 2021 17:00 - 19:00

## IL CERVELLO

Non appendere il cervello al chiodo!

Dott.ssa Alessia Sassano - Psicologa

- 28 Aprile 2021 17:00 - 19:00

## IL CUORE

La macchina perfetta.

Dott. Piero Battocchio - Chirurgo vascolare

**sicg**  
società italiana  
chirurgia geriatrica

- 26 Maggio 2021 17:00 - 19:00

## CORPO E OLISTICA

Respiro, meditazione, ascolto.

Prof.ssa Marina Barbato - Diplomata ISEF



AltaVita

1821-2021  
200 ANNI  
ISTITUZIONI RIUNITE DI ASSISTENZA  
IRA



Partner:



Comune di Padova  
Capofila



LUNAZZURRA  
COOPERATIVA SOCIALE



Collaboratori:

