



ABITARE SOSTENIBILE INSIEME CON UN CLICK

Entra nella community di ECO Courts www.life-ecocourts.it
Scopri come è facile risparmiare acqua, energia
e rifiuti domestici riducendo le spese di casa.



Con il contributo dello
strumento finanziario LIFE
della Commissione europea



Il progetto **ECO Courts** [LIFE10/ENV/IT/401] è finanziato dalla Commissione europea all'interno del programma Life+ Environment Policy and Governance, strumento nato per contribuire all'attuazione, all'aggiornamento e allo sviluppo della politica e della legislazione comunitaria in materia ambientale, contribuendo in tal modo allo sviluppo sostenibile.

**Abitare sostenibile.
Insieme con un click**

testi
INDICA Srl

grafica
RossoBlu communication design

stampa
Tipografia Nuova Grafica, Vigorovea [Pd]

Finito di stampare ad ottobre 2012
su carta Arjowiggins Cocoon Offset
riciclata al 100% e certificata FSC ed Ecolabel.

Scegliendo di utilizzare carta riciclata rispettiamo l'ambiente. Ogni 1.000 copie di questo opuscolo corrispondono al risparmio di 629 litri d'acqua, 59 kWh di energia, 52 kg di legno e contribuiscono a ridurre di 32 kg i rifiuti prodotti e di 6 kg le emissioni di CO₂ in atmosfera.

01

L'IDEA DI ECO COURTS

IL PROGETTO HA L'OBIETTIVO DI AIUTARE I CITTADINI A RIDURRE I CONSUMI DI ENERGIA E ACQUA E LA PRODUZIONE DI RIFIUTI A LIVELLO DOMESTICO.

ECO Courts - cortili ecologici - si rivolge ai singoli nuclei familiari, ai gruppi di famiglie che vivono nei condomini e ai loro amministratori per affrontare il tema del risparmio delle risorse. Oltre alle numerose buone abitudini e soluzioni intelligenti che ogni famiglia può adottare, i condomini possono applicare tecnologie innovative in grado di moltiplicare i risultati in termini di razionalizzazione dei consumi e risparmio dei costi.

Per questo è stato realizzato un portale web che contiene un kit di strumenti informativi e interattivi per la gestione eco-efficiente delle abitazioni [Sustainable Family Tutorial].

Sul portale ECO Courts [www.life-ecocourts.it/tutorial] è possibile scoprire se si è consumatori virtuosi, accedere a numerosi consigli su come ridurre consumi e rifiuti, dialogare con gli altri utenti, offrire la propria esperienza attraverso video e testimonianze, chiedere consigli, essere costantemente aggiornati sulle ultime novità e avere accesso a informazioni e schede di approfondimento sulle azioni che si possono fare insieme ad altri. Perché agire collettivamente può fare la differenza.

ECO Courts è promosso dal Comune di Padova, in qualità di coordinatore, insieme a Finabita, Legacoop, ANCC-Coop, Regione Toscana e Regione Emilia-Romagna.

02

I CONSUMI DOMESTICI IN ITALIA

Per conoscere a fondo l'importanza di adottare delle soluzioni per il risparmio delle risorse nelle nostre abitazioni è fondamentale comprendere l'entità del fenomeno.

ENERGIA: negli edifici ad uso abitativo si consuma più di 1/3 di tutta l'energia utilizzata nel nostro Paese e l'andamento è in continua ascesa. Il 70% circa dei consumi è destinato al riscaldamento degli ambienti, il 10% alla produzione di acqua calda e indicativamente il 20% al consumo di energia elettrica.

ACQUA: il nostro Paese è tra i maggiori consumatori di acqua potabile a livello globale. Ogni persona ne utilizza circa 237 litri al giorno di cui solo 2 sono necessari per dissetarci. Nelle nostre case, in particolare, si usa il 10% dell'acqua consumata in Italia.

RIFIUTI: quanti ne produciamo? Troppi. Nel 2010 sono stati 32,5 milioni di tonnellate e quasi la metà viene ancora smaltita in discarica. Ogni italiano produce 536 kg di rifiuti urbani l'anno, più della media europea, e solo il 35,26% di questi viene differenziato.



QUESTO SPRECO
DI RISORSE HA UN
COSTO AMBIENTALE
MOLTO ALTO
CHE RISCHIA DI
COMPROMETTERE
LA DISPONIBILITÀ DI
RISORSE NATURALI
PER LE GENERAZIONI
CHE VERRANNO.

Le risorse della Terra non sono inesauribili e se non utilizzate con attenzione potrebbero a breve non essere sufficienti per soddisfare i bisogni primari dell'umanità. A questo si aggiunge il costo economico per i cittadini che non è irrilevante.

Per fare qualche esempio: in media una famiglia italiana di 4 persone spende ogni anno 900 euro di energia elettrica e una composta da 3 persone circa 240 euro di acqua.



RISPARMIARE IN CASA SI PUÒ

PER RISPARMIARE
RISORSE E DENARO
NON È SEMPRE
NECESSARIO FARE
INVESTIMENTI
IMPORTANTI,
ANCHE LE PICCOLE
AZIONI POSSONO
PRODURRE RISULTATI
SIGNIFICATIVI.

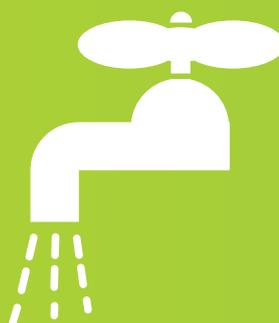
Basti pensare che...

Per risparmiare circa 80 euro all'anno di **ENERGIA** è sufficiente spegnere gli apparecchi elettrici invece di lasciarli in stand-by, eliminare l'asciugatura con aria calda quando si usa la lavastoviglie fa risparmiare circa il 45% di energia, utilizzare uno scaldabagno a gas invece di uno elettrico puoi ridurre i costi energetici del 70% e scegliere un frigorifero di classe A++ invece di uno di classe A fa risparmiare circa il 50% di energia.

Per ridurre del 60% il consumo di **ACQUA** da un rubinetto è sufficiente applicare un riduttore di flusso, utilizzare una lavatrice efficiente invece di una vecchio stile fa risparmiare tra i 50 e i 100 litri di acqua e fare la doccia invece del bagno ne fa risparmiare fino a 120.

Per ridurre i **RIFIUTI** è sufficiente usare piccole accortezze come comprare solo quello che si è sicuri di consumare prima della data di scadenza, scegliere prodotti con un imballaggio ridotto e quando possibile riutilizzarlo, ad esempio acquistando prodotti sfusi o alla spina come i detersivi. E soprattutto non bisogna dimenticare mai di differenziarli correttamente per garantire che possano essere riciclati e diventare nuovi prodotti.

Se vuoi saperne di più partecipa al progetto e iscriviti al portale www.life-ecocourts.it/tutorial.



04

RISPARMIARE INSIEME



Al centro del progetto ECO Courts c'è il concetto dell'agire collettivo, della possibilità di creare delle comunità di persone che, unite dalla stessa idea di risparmio e dalle stesse esigenze di trovare soluzioni per ridurre i consumi nelle loro abitazioni, possano portare avanti un progetto insieme, per trarne un vantaggio economico, ambientale e sociale comune.

Alcune di queste comunità si potranno formare all'interno di condomini o tra vicini di casa, altre si creeranno spontaneamente sul web, all'interno del portale, dove gli utenti potranno dialogare per scambiarsi esperienze e costruire un progetto insieme.

Sono molte le soluzioni che una comunità di cittadini può realizzare, a partire dalla condivisione di elettrodomestici in spazi comuni, al compostaggio o raccolta dell'olio da cucina a livello condominiale, fino alla possibilità di ottenere sconti o agevolazioni per interventi di efficientamento dell'edificio.

Il portale ECO Courts vuole essere un luogo di incontro tra persone che, attraverso il confronto, condividono un problema e vogliono trovare una risposta adatta alle loro esigenze.



05 GLI OBIETTIVI DEL PROGETTO

- ▶ Ridurre il consumo di acqua ed energia e la produzione di rifiuti a livello domestico, favorendo riutilizzo e riciclo.
- ▶ Aumentare la consapevolezza dei cittadini sui vantaggi che derivano da un utilizzo efficiente delle risorse, in forma singola o collettiva, sia sotto il profilo ambientale che del risparmio economico.
- ▶ Sviluppare e testare uno strumento che aiuti le famiglie a valutare e ridurre i propri consumi.
- ▶ Sostenere l'adozione di piccole tecnologie e soluzioni intelligenti in grado di favorire il risparmio delle risorse.
- ▶ Valorizzare le tecnologie innovative per supportare lo sviluppo della green economy a livello locale.
- ▶ Promuovere aggiornamenti delle politiche pubbliche ambientali a sostegno delle famiglie e della green economy.

06 I RISULTATI POSSIBILI

Il progetto ECO Courts si prefigge di dimostrare che ogni famiglia può raggiungere significativi risultati in termini di riduzione dei consumi.

Gli esiti che ci aspettiamo sono:

- ▶ **30% di riduzione del consumo di acqua a livello domestico;**
- ▶ **15% di riduzione dell'energia consumata nelle abitazioni-condomini;**
- ▶ **15% di riduzione di rifiuti prodotti dalle famiglie.**

Un obiettivo possibile grazie alla collaborazione dei cittadini che parteciperanno al progetto.



07

IL PORTALE DELL'ABITARE SOSTENIBILE



Partecipare al progetto è molto semplice. È sufficiente digitare l'indirizzo **www.life-ecocourts.it/tutorial** e registrarsi. Gli utenti avranno la possibilità di compilare un breve questionario per valutare i propri consumi e navigando in una casa virtuale ricevere informazioni legate ai consumi domestici di energia, acqua e rifiuti accompagnati da numerosi eco-consigli su come risparmiare.

Selezionando gli eco-consigli e le soluzioni di risparmio più adatte alle proprie esigenze, l'utente comporrà un piano d'azione che resterà memorizzato sulla propria pagina utente e potrà essere aggiornato in funzione delle soluzioni effettivamente adottate.

Sul portale c'è anche molto altro, come uno spazio dedicato alle proposte per realizzare azioni collaborative insieme ad altri cittadini e famiglie, una bibliografia e linkografia per approfondire i temi del progetto, diverse opzioni per partecipare e collaborare attivamente alla community, notizie sulle ultime novità in tema di risparmio delle risorse.



08

DARE IL PROPRIO CONTRIBUTO ALLA COMUNITY

LA COMMUNITY
ECO COURTS È
COME UNA PIAZZA
DOVE È POSSIBILE
INCONTRARSI
E COLLABORARE
ATTIVAMENTE.

In particolare si potrà :

- ▶ **dialogare, dare e chiedere consigli sul Forum;**
- ▶ **inviare video e testimonianze che saranno inserite sul portale a disposizione di tutti;**
- ▶ **proporre di creare un gruppo di interesse su un tema specifico;**
- ▶ **fornire eco-consigli da aggiungere alla lista di quelli già presenti...**

...in pratica, farsi parte attiva del progetto.



09

LE COMUNITÀ ECO COURTS

Il “sistema ECO Courts” per la gestione sostenibile delle abitazioni sarà sperimentato da due tipologie di comunità:

- ▶ alcuni condomini cooperativi e singole famiglie che attraverso incontri e assemblee definiranno i propri piani d’azione per il risparmio delle risorse sia a livello collettivo che familiare;
- ▶ una comunità virtuale che comprenderà tutti i cittadini e le famiglie che aderiranno alla web community ECO Courts.

Le comunità saranno supportate da esperti in grado di fornire consigli sulle possibili soluzioni da adottare in funzione delle caratteristiche degli edifici/appartamenti e delle esigenze di chi li abita. Per i condomini sono previsti incontri ad hoc, mentre per la web community sarà possibile dialogare con i tecnici attraverso un Forum e un indirizzo di posta elettronica dedicato.

Se sei interessato a realizzare un progetto collaborativo insieme ad altre famiglie e cittadini, scrivici sul portale ECO Courts o contatta il partner di progetto più vicino a te. Trovi tutti i recapiti sull’ultima pagina di questo opuscolo.

10

GLI ECO COURTS AWARDS PER PREMIARE IDEE E RISULTATI

Durante il progetto saranno lanciati gli **ECO Courts Awards**, per valorizzare l’impegno e le esperienze realizzate dalle famiglie e dai condomini che parteciperanno all’iniziativa.

Il premio sarà assegnato ai primi classificati per diverse categorie e consegnato in occasione della Conferenza internazionale che si terrà alla fine del progetto. I partecipanti saranno valutati da una giuria composta da esperti sulle tematiche ambientali, autorità pubbliche e rappresentanti delle famiglie.

Gli ECO Courts Awards consentiranno di dare visibilità alle migliori pratiche realizzate durante il progetto che, per l’occasione, saranno raccolte in una pubblicazione.

Seguiteci sul portale per avere aggiornamenti sul premio!





Progetto promosso da:



Coordinatore

**Comune di Padova
Settore Ambiente**

Project Manager: Daniela Luise
ecocourts@comune.padova.it

Partner



Finabita

Project Officer: Rossana Zaccaria
r.zaccaria@legacoopabitanti.coop



Legacoop

Project Officer: Vanni Rinaldi
v.rinaldi@legacoop.coop



**Associazione Nazionale
Cooperative di Consumatori - Coop**

Project Officer: Francesco Russo
ecocourts@ancc.coop.it



Regione Toscana

Project Officer: Antonella Turci
antonella.turci@regione.toscana.it



Regione Emilia-Romagna

Project Officer: Giuseppe Bortone
gbortone@regione.emilia-romagna.it