Cari genitori



Con grande piacere ancora una volta colgo l'occasione per salutare tutti e tutte i partecipanti e le partecipanti alle attività motorie promosse dal Centro Comunale di Formazione Fisica del Comune di Padova.

Una realtà d'eccellenza che negli anni ha formato tantissimi e tantissime atlete, ma soprattutto ha dato la possibilità di svolgere un'attività fondamentale per la crescita di bambini e bambine, che tra i 4 e i 9 anni possono attraverso questi corsi acquisire schemi motori efficaci.

L'attività del CCFF è però anche l'occasione per far nascere la passione per lo sport in generale, un elemento fondamentale nella crescita di ogni persona, al di là dei risultati agonistici che ognuno potrà raggiungere.

Questa attività, guidata da istruttori laureati in Scienze Motorie e coordinata dal Settore Servizi Sportivi, diventa così una delle basi del movimento sportivo padovano.

Per questo, nel salutare la nuova stagione che sta iniziando, colgo l'occasione per ringraziare tutti coloro che sono impegnati nel realizzare questo importante progetto rivolto al benessere dei nostri figli e ai genitori che, accompagnando i ragazzi in questo percorso di avvicinamento allo sport, fanno crescere generazioni di sportivi nel senso più genuino del termine.

E, come sempre, buon gioco a tutti!

Diego Bonavina
Assessore allo Sport

INFORMAZIONI /DISPOSIZIONI PER L'ISCRIZIONE

I corsi hanno l'obiettivo di aiutare i genitori nella scelta dell'attività motoria più adatta per i loro figli e sono organizzati nell'ambito delle attività del Centro Promozione Motoria del Settore Servizi Sportivi del Comune di Padova e gestiti operativamente dall'ASD Unoacento, vincitrice di bando di gara

Inizio corsi: lunedì 14 settembre 2026
Fine corsi: maggio/giugno 2027

Saranno effettuate due lezioni settimanali tenute da insegnanti laureati in Scienze Motorie o diplomati in Educazione Fisica.
Sono previste due lezioni di prova.
I bambini frequentanti saranno suddivisi in gruppi omogenei, con programmi diversi:
1° ciclo (4, 5, 6 anni – ANNI DI NASCITA 2022, 2021, 2020)
Utilizzando una metodologia basata sul gioco, si punterà a migliorare le componenti di socializzazione, motivazione al movimento e apprendimento; si lavorerà sul potenziamento delle capacità percettive e degli schemi motori di base: correre, saltare, lanciare, arrampicarsi, scivolare, rotolare, ecc.
2° ciclo (7, 8, 9 anni – ANNI DI NASCITA 2019, 2018, 2017)
Partendo dal gioco, si stimolerà l'apprendimento di nuove abilità motorie si punterà all'acquisizione dei fondamentali dei principali sport, in modo da stimolare le capacità coordinative e condizionali: equilibrio, differenziazione, mobilità, velocità, forza, resistenza.

DISPOSIZIONI PER I PAGAMENTI
QUOTE (da saldare non appena avuto conferma della possibilità di iscrizione):
Euro 124,00 (assicurazione compresa) annuale periodo settembre 2026/maggio/giugno 2027, che si potrà pagare in unica rata o suddividere in due rate: 1ª rata di Euro 74,00 e 2ª rata di Euro 50,00 (entro il 31 gennaio 2027) a saldo.
Per eventuali iscrizioni dal mese di gennaio 2027 la quota da pagare è pari a Euro 74,00 (assicurazione compresa).
In caso di iscrizione di due o più fratelli la quota sarà ridotta del 10%.
Il pagamento può essere effettuato a favore del Comune di Padova – Settore Servizi Sportivi:
-con bonifico bancario c/o qualsiasi Banca indicando il seguente codice IBAN: IT37A0306912117100000046009, con causale: "CCFF - nome cognome del/della bambino/a – nome palestra – cap. 30073000".

Compilare tutti i campi presenti nella scheda "Informazioni richieste".

Informazioni: unoacentopadova@gmail.com.

Copia della ricevuta del pagamento va obbligatoriamente consegnata in palestra all'istruttore o trasmessa via mail all'A.S.D. Unoacento subito dopo le lezioni di prova (alla terza lezione) a convalida dell'iscrizione.
Per l'iscrizione alla palestra compilare la cedola allegata.
Le iscrizioni ai corsi si ricevono fino a completamento dei posti disponibili.

COMUNE DI PADOVA — **SETTORE SERVIZI SPORTIVI**

Centro Comunale di Formazione Fisica

DOMANDA DI AMMISSIONE

ai corsi di Attività Motoria per bambini/e
per l'anno scolastico **2026/2027**

Compilare in stampatello e inviare con email a:
unoacentopadova@gmail.com

Palestra prescelta _____
Giorni/orari_____ _____
Nominativo _____
Indirizzo _____
Cap. _____ Città _____
1° recapito Tel. _____
2° recapito Tel. _____
e-mail _____@ _____
Luogo e data di Nascita _____/___ /___/_____
Nome Cognome Genitore:
_____
Ha frequentato la scorsa stagione? ❒ SI ❒ NO

Si allega o verrà fornita al momento dell'iscrizione l'informativa sul trattamento dei dati personali, ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 (in seguito GDPR).

Si concorda, si autorizza e si accettano le disposizioni previste per l'iscrizione:

Data _____ *firma* _____

- **Palestra S.M.S. Donatello – Via Pierobon 19/b località Arcella**
  Lunedì - Giovedì 17.00/18.00 1° ciclo
  Lunedì - Giovedì 18.00/19.00 2° ciclo

- **Palestra S.M.S. TARTINI -Via Vicentini, 21 località Chiesanuova**
  Lunedì - Giovedì 16.45/17.45 1° ciclo
  Lunedì - Giovedì 17.45/18.45 2° ciclo

- **Palestra S.M.S. MARSILIO da PD-Via Dell'Orna, 21 – località Guizza**
  Lunedì - Giovedì 17.00/18.00 1° ciclo
  Lunedì - Giovedì 18.00/19.00 2° ciclo

- **Palestra S.M.S RUZANTE - Via Adria, 14 località Sacra Famiglia**
  Martedì - Venerdì 16.30/17.30 1° ciclo

- **Palestra PETRON - Via S. Massimo,17/a località Portello - Ospedale**
  Lunedì - Giovedì 16.15/17.15 1° ciclo
  Lunedì - Giovedì 17.15/18.15 2° ciclo

- **Palestra VLACOVICH - Via Vlacovich, 6 località S. Osvaldo - S. Rita**
  Lunedì - Giovedì 17.00/18.00 1° ciclo
  Lunedì - Giovedì 18.00/19.00 2° ciclo

- **Impianto NIEDDA - Via Luisari località Ponte di Brenta**
  Martedì - Venerdì 17.30/18.30 1° ciclo
  2° ciclo
- **Impianto DE MICHIEL – Via Ponchia, 1 località Salboro**
  Martedì - Venerdì 16.15/17.15 1° ciclo
  2° ciclo

Giornate e orari di attività potrebbero variare in relazione alla diversa disponibilità degli impianti, su disposizione dell'Amministrazione

INFORMAZIONI SPECIFICHE STAGIONE 2026-2027

I moduli di adesione dovranno essere inviati tramite email a:
unoacentopadova@gmail.com **(Reperibilità tutti i giorni)**
Ulteriori informazioni:
A.S.D. Unoacento
tel. 3494542793 (Reperibilità dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00 (anche whatsapp)

COMUNE di PADOVA
Settore SERVIZI SPORTIVI
Viale Nereo Rocco 60 – 35136 Padova
Tel. 049 8206745
email: ccff@comune.padova.it
PEC: servizisportivi@pec.comune.padova.it

ORARIO DI APERTURA AL PUBBLICO:
Lunedì – Mercoledì - Venerdì
dalle 09.00 alle 13.00

Comune di Padova
Settore Servizi Sportivi

Centro Comunale di Formazione Fisica

2026-2027

54°

ANNO DI ATTIVITA'

